

## JANARI KOPURUAK



| <b>LEHENENGO PLATERAK</b>        | <b>2-5 urte</b> | <b>6-12 urte</b> | <b>13-16 urte</b> | <b>Helduak</b> |
|----------------------------------|-----------------|------------------|-------------------|----------------|
| Arroza                           | 1 L / 5         | 1 L / 5          | 1 L / 4,5         | 1 L / 4,5      |
| Kremak eta sopak                 | 1 L / 4,5       | 1 L / 4          | 1 L / 3           | 1 L / 3        |
| Lekaleak                         | 1 L / 4,5       | 1 L / 4          | 1 L / 3           | 1 L / 3        |
| Pasta tomatearekin               | 1 L / 4,25      | 1 L / 3,75       | 1 L / 3           | 1 L / 3        |
| Barazkiak                        | 1 L / 4,5       | 1 L / 4          | 1 L / 3           | 1 L / 3        |
| <b>BIGARREN PLATERAK</b>         | <b>2-5 urte</b> | <b>6-12 urte</b> | <b>13-16 urte</b> | <b>Helduak</b> |
| Albondigak                       | 4 u.            | 5 u.             | 6 u.              | 6 u.           |
| Kroketak                         | 3 u.            | 4 u.             | 5 u.              | 5 u.           |
| Enpanadillak                     | 2 u.            | 3 u.             | 3 u.              | 4 u.           |
| Solomo (60gr)                    | 1 u.            | 1,5 u.           | 1,5 u.            | 2 u.           |
| Gisatuak                         | 1 L / 4,5       | 1 L / 4,5        | 1 L / 3,5         | 1 L / 3        |
| Hanburgesak (80 gr)              | 1 u.            | 1,5 u.           | 2 u.              | 3 u.           |
| Oilasko Izterra (200-220 gr)     | 1 u.            | 1 u.             | 1 u.              | 1,5 u.         |
| Urdaiazpiko freskoa (80 gr)      | 1 u.            | 1,5 u.           | 2 u.              | 2,5 u.         |
| Arraina (100 gr)                 | 1 u.            | 1 u.             | 1,5 u.            | 2 u.           |
| Biribilkia (80 gr)               | 1 u.            | 1,5 u.           | 2 u.              | 2,5 u.         |
| San Jakobo (120 r)               | 1 u.            | 1 u.             | 2 u.              | 2 u.           |
| Tortilla                         | 1/8             | 1/6              | 1/4               | 1/4            |
| Xerra (100 gr)                   | 1, u.           | 1 u.             | 1 u.              | 1,5 u.         |
| Oilasko bularra (60 gr)          | 1 u.            | 1,5 u.           | 2 u.              | 3 u.           |
| Saltxitxak                       | 2,5 u.          | 3 u.             | 4 u.              | 4 u.           |
| Kaneloiak                        | 1.5 u           | 2 u              | 2.5 u             | 3 u            |
| <b>POSTREAK</b>                  | <b>2-5 urte</b> | <b>6-12 urte</b> | <b>13-16 urte</b> | <b>Helduak</b> |
| Jogurta                          | 1 u.            | 1 u.             | 1 u.              | 1 u.           |
| Flana eta natillak               | 1 u.            | 1 u.             | 1 u.              | 1 u.           |
| Edangarria                       | 1 u.            | 1 u.             | 1 u.              | 1 u.           |
| Petit-Suisse                     | 1,5 u.          | 1,5 u.           | 1,5 u.            | 2 u.           |
| Fruta                            | 1 u.            | 1 u.             | 1 u.              | 1 u.           |
| <b>GARNIZIOAK ETA ENTSALADAK</b> | <b>2-5 urte</b> | <b>6-12 urte</b> | <b>13-16 urte</b> | <b>Helduak</b> |
| Entsalada                        | 20 gr           | 30 gr            | 35 gr             | 60 gr          |
| Patatak                          | 20 gr           | 30 gr            | 30 gr             | 30 gr          |
| Limoia                           | 1 u. / 8        | 1 u. / 8         | 1 u. / 8          | 1 u. / 4       |
| Maionesa                         | 1 L / 50        | 1 L / 50         | 1 L / 50          | 1 L / 50       |
| Purea, piperrak                  | 1 L / 30        | 1 L / 30         | 1 L / 10          | 1 L / 10       |
| Saltsak                          | 1 L / 30        | 1 L / 30         | 1 L / 30          | 1 L / 20       |

\*1L / 5 = litro / pertsona  
 \* u. = unitatea  
 \* gr = gramo  
 \*u. / 8 = unitate / pertsonak